



Arachides

Tout le monde connaît les arachides, mais qui sait comment poussent les arachides? Les fleurs jaunes, une fois fertilisées, s'enfoncent dans la terre et c'est là que pousseront les fruits. Il faut ensuite les déterrer comme des patates et les manger crues, bouillies ou grillées - à la poêle ou sur le feu (c'est comme ça qu'on les préfère).

Exposition: Plein soleil

Maturité: 120 à 140 jours

Distance entre les plants: 30 cm (1 pied)

Conseil: Choisissez l'endroit le plus ensoleillé de votre jardin ou de votre balcon



Baobab

Une légende dans votre salon!

Il ne deviendra pas immense comme ceux de Madagascar, mais vous pouvez garder ce format "Petit Prince" plusieurs années en pot dans votre maison - avec un séjour au balcon pendant l'été. Les feuilles sont utilisées pour faire une « sauce feuille » en Afrique de l'Ouest.

Exposition: Plein soleil

Rentrez le pour l'hiver, il entrera en dormance.



Bissap

Hibiscus, Oseille de Guinée, Bissap, jamaica, les calices des fleurs sont comestibles et sont l'ingrédient de base du thé ou du jus d'hibiscus (le fameux bissap). On fait infuser ou bouillir, ça se boit chaud ou frais avec un peu de sucre et de menthe. Les plants sont à floraison en jour courts, il faut les rentrer avant les premiers gels pour bien en profiter.



Coton rouge

Dans votre jardin, ces plants de coton fleuriront et feront leurs jolies boules de cotons avant l'automne. Vous pouvez les rentrer avant les premiers gels, si vous en avez envie.

Exposition: Plein soleil

Maturité: 8 semaines

Distance entre les plants: 90-120 cm



Hanti

Aussi connue sous le nom d'amande de terre, le hanti est mangé frais ou séché en Afrique de l'Ouest. Frais, le petit tubercule peut être croqué (on n'avale généralement pas la fibre) ou pressé pour obtenir un lait végétal. Séché et broyé, il peut remplacer les farines de noix. Nous ne vous garantissons pas que vous allez être capable de le transformer : il y a de fortes chances que vous les ayez croqué avant! La plante crée un petit bosquet de graminée et on récolte les tubercules à l'automne.

Exposition: Plein soleil

Maturité: produit en continu à partir de 120 jours

Distance entre les plants: 30-45 cm



Sorgho blanc géant du Kenya

Cultivé dans tout le Sahel, les grains se mangent comme le mil, en farine ou couscous. Les tiges de 3 mètres produisent un sirop apparenté à celui la canne à sucre et peut être consommé comme du sirop d'érable.

Exposition: Plein soleil

Semis: 3-4 semaines

Distance entre les plants: 30-45 cm



Vouandzou

Originnaire d'Afrique, le vouandzou ou pois de terre est maintenant répandu en Afrique tropicale, en Asie (surtout en Inde) et en Amérique latine. Les graines de vouandzou sont consommées bouillies ou frites. Elles servent aussi à confectionner des galettes et des beignets et sont plus savoureuses avant la maturité complète.

Exposition: Plein soleil

Maturité: 120 à 140 jours

Distance entre les plants: 30 cm (1 pied)



Aubergine yalo (orange)

Parmi les 5 légumes les plus consommés en Afrique occidentale et centrale, l'aubergine est également cultivée en Amérique du Sud et dans les Caraïbes. La petite taille du plant (40 à 110 cm) et son cycle rapide donnant des aubergines grosses comme une balle de tennis en font un candidat idéal pour l'agriculture urbaine sur balcons et petits espaces. Si vous voulez garder votre plant plusieurs années, vous pouvez le rentrer à l'intérieur avant les premiers gels.

Exposition: Plein soleil

Maturité: 80 à 120 jours

Distance entre les plants: 1m (3,3 pieds)

Remarques: Ne tolère pas les températures en bas de 5°C.



Aubergine ndrowa issia (blanche)

Parmi les 5 légumes les plus consommés en Afrique occidentale et centrale, l'aubergine est également cultivée en Amérique du Sud et dans les Caraïbes. La petite taille du plant (40 à 110 cm) et son cycle rapide donnant des aubergines grosses comme une balle de tennis en font un candidat idéal pour l'agriculture urbaine sur balcons et petits espaces. Si vous voulez garder votre plant plusieurs années, vous pouvez le rentrer à l'intérieur avant les premiers gels.

Exposition: Plein soleil

Maturité: 80 à 120 jours

Distance entre les plants: 1m (3,3 pieds)

	Remarques: Ne tolère pas les températures en bas de 5°C.
	Aubergine jaxatu (vert) Parmi les 5 légumes les plus consommés en Afrique occidentale et centrale, l'aubergine est également cultivée en Amérique du Sud et dans les Caraïbes. La petite taille du plant (40 à 110 cm) et son cycle rapide donnant des aubergines grosses comme une balle de tennis en font un candidat idéal pour l'agriculture urbaine sur balcons et petits espaces. Si vous voulez garder votre plant plusieurs années, vous pouvez le rentrer à l'intérieur avant les premiers gels. Exposition: Plein soleil Maturité: 80 à 120 jours Distance entre les plants: 1m (3,3 pieds) Remarques: Ne tolère pas les températures en bas de 5°C.